



PROVINCIA DI PARMA



Provincia di Parma

Cartina del territorio.

Qualche suggerimento e spunto utile per una visita del territorio che circonda la città. Tanti paesaggi dal Po all'Appennino. Castelli, chiese, parchi, musei e personaggi illustri invitano il turista ad ampliare il suo viaggio alla scoperta dell'intera offerta provinciale. È un piacere conoscere e scoprire ogni luogo, le sue storie e le antiche tradizioni, è un invito a ritornare.

ARTE E CULTURA Parma e provincia, un territorio in cui rimangono ancora chiare le tracce delle epoche storiche, i tesori di grandi protagonisti della pittura e della musica, i misteri e le leggende di dame e cavalieri. Numerosi tesori artistici, gioielli di architettura religiosa, bellica e signorile costellano il territorio dalla pianura all'Appennino.

SPORT E NATURA Per gli amanti della natura, della bicicletta, del trekking, del golf e degli sport più attuali o per chi vuole semplicemente godersi una vacanza in completo relax, il territorio parmense offre innumerevoli iniziative sportive, manifestazioni folcloristiche e strutture di accoglienza per ogni gusto (hotel, agriturismi, bed&breakfast, campeggi e relais), immerse in un ambiente naturale e suggestivo.

GUSTO Terra fertile e ricca di prodotti enogastronomici famosi in tutto il mondo, la provincia di Parma vanta una grande tradizione alimentare e culinaria. È facile visitare i luoghi di produzione, scegliere un buon ristorante dove gustare il Culatello di Zibello, il Tartufo nero di Fragno, il Prosciutto di Parma, il formaggio Parmigiano Reggiano, il salame di Felino o i funghi porcini di Borgotaro.

BENESSERE E TEMPO LIBERO La provincia di Parma è un territorio termale per eccellenza, conosciuto già in epoca romana. Le strutture offerte uniscono all'attività puramente curativa anche il settore del benessere, il tutto nel verde delle colline, in un'oasi di tranquillità che associa al relax eventi culturali e mondani, percorsi storico-artistici e possibilità di interessanti escursioni.

NUMERI UTILI

AEROPORTI
Parma G. Verdi +39 0521 951511
Milano Linate, 130 km da Parma
Milano Malpensa, 180 km da Parma
Bologna G. Marconi, 100 km da Parma

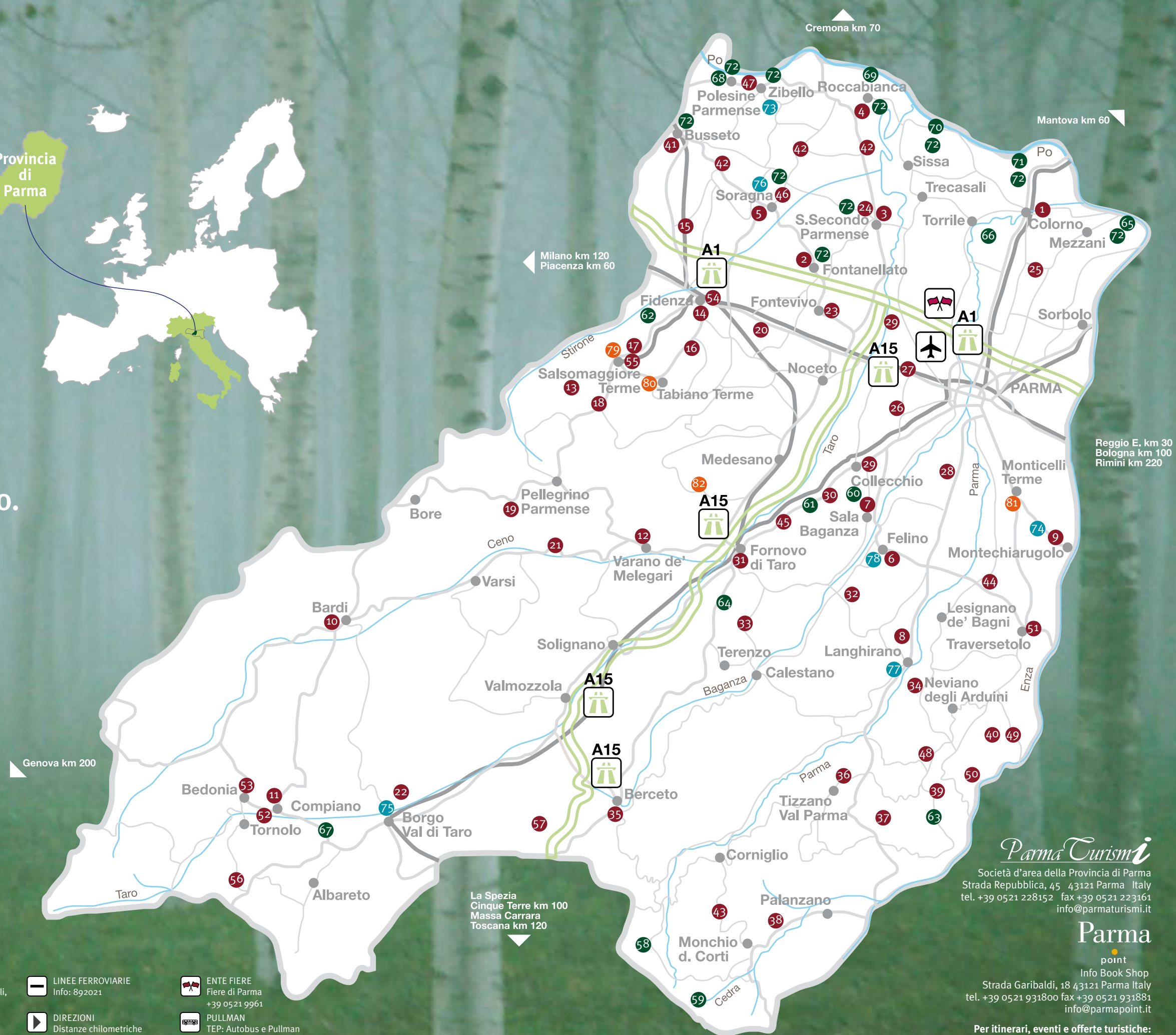
AUTOSTRADE
A1 Milano-Bologna-Roma-Napoli, uscite: Fidenza e Parma
A15 Parma-La Spezia, uscite: Parma Ovest, Fornovo, Borgotaro e Berceto

LINEE FERROVIARIE
Info: 892021

DIREZIONI
Distanze chilometriche da Parma ai capoluoghi

ENTE FIERE
Fiere di Parma
+39 0521 9961

PULLMAN
TEP: Autobus e Pullman
+39 0521 282657 / 800977966



ParmaTurismi
Società d'area della Provincia di Parma
Strada Repubblica, 45 43121 Parma Italy
tel. +39 0521 228152 fax +39 0521 223161
info@parmaturismi.it

Parma
point
Info Book Shop
Strada Garibaldi, 18 43121 Parma Italy
tel. +39 0521 931800 fax +39 0521 931881
info@parmapoint.it

Per itinerari, eventi e offerte turistiche:
www.turismo.parma.it www.eventi.parma.it

ARTE E CULTURA



CASTELLI

1 REGGIA DI COLORNO

Suntuosa residenza ducale con giardino alla francese. Tel. 0521 312545 / 313336

2 ROCCA SANVITALE DI FONTANELLATO

Circondata da un fossato colmo d'acqua, conserva un prezioso affresco di Parmigianino. Tel. 0521 823220 / 829055

3 ROCCA DEI ROSSI DI SAN SECONDO

Favole e miti impreziosiscono gli ambienti, le Gesta Rossiane stupiscono da secoli. Tel. 0521 873214 / 872147

4 CASTELLO DI ROCCABIANCA

Il cielo in una stanza. Astri, amore e potere. Tel. 0521 374065

5 ROCCA MELI LUPI DI SORAGNA

Ancora oggi è una dimora “principesca”. Tel. 0524 597964 / 597978

6 CASTELLO DI FELINO

In posizione panoramica ospita il Museo del Salame ed un raffinato ristorante. Tel. 0521 336020

7 ROCCA DI SALA BAGANZA

Affreschi e decorazioni rinascimentali impreziosiscono gli ambienti. Tel. 0521 331343 / 331342

8 CASTELLO DI TORRECHIARA

La “Camera d’Oro” racconta di antichi amori tra nobili. Tel. 0521 355255 / 355009

9 CASTELLO DI MONTECHIARUGOLO

La leggenda vuole che qui si aggiri il fantasma della Fata Bema. Tel. 0521 686643 / 681977

10 FORTEZZA DI BARDI

Il possente maniero domina la valle da uno sperone di diaspro rosso. Tel. 0525 71626 / 349 4101448

11 CASTELLO DI COMPIANO

Nel circuito dei “borghi” più belli d’Italia. Tel. 0525 825541

12 CASTELLO DI VARANO DE’ MELEGARI

Le antiche mura sovrastano il “paese dei motori”. Tel. 0525 305081 / 348 7694257

13 CASTELLO DI SCIPIONE

Si innalza su di un suggestivo borgo di origine medioevale. Tel. 0524 572381

VIA FRANCIGENA E PERCORSI DEL ROMANICO

14 CATTEDRALE DI FIDENZA

La porta della Via Francigena nel parmense. Tel. 0524 517371

15 ABBAZIA DI CASTIONE MARCHESI

Unico esempio di mosaico romanico nel parmense. Tel. 0524 67194 / 517371

16 CHIESA DI CABRIOLO

La memoria dei Cavalieri Templari. Tel. 0524 81912 / 517371

17 CHIESA DI SAN NICOMEDE

Alla fonte “miracolosa” nella cripta della piccola chiesa. Tel. 0524 81912 / 580211



18 PIEVE DI CONTIGNACO

Al suo interno si possono ammirare le tracce di affreschi quattrocenteschi. Tel. 0524 578247 / 580211

19 SANTUARIO DI CARENO

L'affluenza di devoti pellegrini è stata frequente e continua nei secoli. Tel. 0525 59344 / 2599

20 CHIESA DI SANGUINARO - NOCETO

Affreschi insoliti ed il mistero della cripta. Tel. 0521 627246 / 622227

21 BATTISTERO DI SERRAVALLE

Il più antico monumento romanico del parmense. Tel. 0525 53142 / 2599

22 CHIESA DI SAN CRISTOFORO - BORGOTARO

Un cammino sulla memoria medievale dell'antico edificio. Tel. 0525 96893 / 96796

23 ABBAZIA DI FONTEVIVO

Il “segno” dei monaci cistercensi. Tel. 0521 610160 / 823220

24 PIEVE DI SAN GENESIO

Il romanico puro tra i campi della Bassa Parmense. Tel. 339 4477332 / 0521 872147

25 PIEVE DI GAINAGO

Monofore, affreschi e una curiosa figura in terracotta. Tel. 0521 819189 / 313336

26 PIEVE DI VICOFERTILE

Una testimonianza del rito del battesimo con i chierici medievali. Tel. 0521 672759 / 218889

27 PIEVE DI SAN PANCRAZIO

Il dolce volto della Madonna consola i viandanti. Tel. 0521 671200 / 218889

28 PIEVE DI GAIONE

Colonne perfette e pure proporzioni romaniche. Tel. 0521 648161 / 218889

29 PIEVE DI SAN PROSPERO - COLLECCHIO

La lastra bizantina del “Battesimo di Gesù” impreziosisce l'interno della pieve. Tel. 0521 805333 / 331343

30 CHIESA DI TALIGNANO

L'eterno conflitto tra San Michele e il diavolo raccontato ai viaggiatori verso Roma. Tel. 0521 331343

31 PIEVE DI FORNOVO

I racconti dell'uomo medievale affascinano ancora oggi i moderni pellegrini. Tel. 0525 2218 / 2599

32 CHIESA DI SANT'ILARIO BAGANZA

Curiose formelle e capitelli romanici in una chiesa di campagna. Tel. 0521 830101 / 331343

33 PIEVE DI BARDONE

La chiesa-museo sul monte dei Longobardi. Tel. 0525 527603 / 629027

34 CHIESA DI BADIA CAVANA

Le figure scolpite sui capitelli del portico antistante meritano davvero una sosta. Tel. 348 7130810 / 0521 355009

35 DUOMO DI BERCETO

San Moderano segna la tappa dei pellegrini prima del mare. Tel. 0525 60087 / 629027

36 PIEVE DI TIZZANO

Clocher-porche, l'influenza francese si rivela nell'insolito campanile. Tel. 0521 868520 / 868936

37 CHIESA DI MORAGNANO

Pietra gialla e incisioni di maestri scarpellini sull'antica via del Sale. Tel. 0521 868520 / 868936

38 CHIESA DI ZIBANA

Semplice e immediata bellezza per la chiesa dedicata a Santa Maria Assunta. Tel. 0521 897228 / 896618

39 PIEVE DI SASSO

Realizzata in pietra, sorge isolata su uno sperone di roccia. Tel. 0521 846104 / 840151

40 PIEVE DI BAZZANO

Il fonte battesimale ottagonale è il gioiello della pieve di Sant'Ambrogio. Tel. 0521 843364 / 840151

LUOGHI D'AUTORE

41 LUOGHI VERDIANI

La vita del grande compositore attraverso i luoghi della sua giovinezza. Tel. 0524 92487

42 LUOGHI DI GUARESCHI

“Il Mondo Piccolo” vicino al Grande Fiume, attraverso i personaggi ed i luoghi raccontati da Giovanni Guareschi. Tel. 0524 92495 (Mostra e Centro Studi - Roncole Verdi) Tel. 347 1914725 (Centro del Boscaccio - Diolo di Soragna) Tel. 0521 876165 (Museo “Il Mondo Piccolo” - Fontanelle di Roccabianca).

43 LUOGHI DI BERTOLUCCI

Attorno a Casarola le parole del grande poeta accompagnano lungo un percorso emozionale. Tel. 0521. 880363 / 896618

MUSEI

44 FONDAZIONE MAGNANI-ROCCA A MAMIANO

Da Goya a Dürer, da Cézanne a Morandi: la prestigiosa collezione d'arte nella villa immersa nel verde. Tel. 0521 848327 / 848148

45 MUSEO ETTORE GUATELLI A OZZANO TARO

Il Bosco delle cose: oggetti, tradizioni ed emozioni riempiono gli spazi della casa contadina. Tel. 0521 333601

46 MUSEO EBRAICO “F. LEVI” A SORAGNA

La storia ebraica locale, la sua cultura e le sue tradizioni. Tel. 0524 599399 / 331 9230750

47 MUSEO ETNOGRAFICO “G. RICCARDI” A ZIBELLO

La cultura contadina nell'Ex Chiostro dei Domenicani. Tel. 0524 99526

48 MUSEO DELLA RESISTENZA A SASSO

La geografia della memoria nella provincia di Parma. Tel. 0521 843110 / 840151

49 MUSEO UOMO AMBIENTE A BAZZANO

Il lavoro dell'uomo: la filiera della canapa, il pane e il vino e i giochi di un tempo. Tel. 333 4504976 / 0521 840151



50 MUSEO DEI LUCCHETTI A CEDOGNO

Una straordinaria passione per un piccolo oggetto dalle mille forme. Tel. 0521 846722 / 840151

51 MUSEO “RENATO BROZZI” A TRAVERSETOLO

Sculture, lettere e ricordi dell'amicizia con il poeta Gabriele D'Annunzio. Tel. 0521 344511 / 842436

52 MUSEO DEGLI ORSANTI A COMPIANO

Le storie e le immagini dei primi circensi delle Valli del Ceno e del Taro. Tel. 0525 825513 / 320 7253446

53 POLO MUSEALE DI BEDONIA

A caccia di stelle e di altre curiosità nell'antico seminario vescovile. Tel. 0525 824420 / 824621

54 OF ORSOLINE FIDENZA

Il nuovo Palazzo della cultura di Fidenza, dai fossili al Risorgimento, e la nuova pinacoteca dedicata a Emanuelli. Tel. 0524 523370

55 MUSEO DEL MARE ANTICO A SALSOMAGGIORE

Quando il mare si ritirò... lasciando resti di conchiglie, pesci e balene. Tel. 0524 580270

56 MUSEO DELL'EMIGRANTE A TARSOGNO

La storia dell'emigrazione valtarese tra foto, oggetti e ricordi. Tel. 0525 89272

57 MUSEO MARTINO JASONI - CASA CORCHIA

Nuovo spazio dedicato alle opere di Martino Jasoni: da New York a Berceto. Tel. 0525 629027

SPORT E NATURA



PARCHI E RISERVE

58 PARCO NAZIONALE APPENNINO TOSCO EMILIANO

Castagneti e foreste di faggio: habitat ideale del lupo e dell'aquila reale. Tel. 0521 880363 / 0522 890111 N° verde 800 945007

59 PARCO REGIONALE DEI CENTO LAGHI

Escursioni tra conche lacustri di origine glaciale che ricordano gli ambienti alpini. 150 km di ciclopista MTB. Percorsi acrobatici forestali (320 3678148) Tel. 0521 896618 / 880363

60 PARCO REGIONALE BOSCHI DI CARREGA

Tra boschi e residenze ducali sulle tracce dei caprioli. Tel. 0521 836026

61 PARCO FLUVIALE REGIONALE DEL TARO

Lungo la valle fluviale si danno appuntamento gli uccelli migratori attirati dal corridoio naturale che arricchisce la pianura. Tel. 0521 802688

62 PARCO FLUVIALE REGIONALE DELLO STIRONE

Il canyon padano è ciò che rimane di un mare preistorico. Tel. 0524 581139

63 PARCO PROVINCIALE MONTE FUSO

Trekking, mountain-bike e cavallo tra cervi e daini. 75 km di ciclopista MTB. Tel. 0521 840151



64 RISERVA NATURALE MONTE PRINZERÀ

Tra la Val Taro e la Val Baganza un'eccezionale geodiversità e biodiversità. Tel. 0525 30195

65 RISERVA NATURALE PARMA MORTA

C'era una volta il fiume. Il termine di un torrente diventa perfetto habitat per gli aironi. Tel. 0521 817722

66 OASI LIPU DI TORRIE

La reinvenzione di un habitat: tra rapaci e cavalieri d'Italia. Tel. 0521 810606

67 OASI DEI GHIRARDI

Ricerca scientifica e didattica ambientale in un'oasi gestita dal W.W.F. Tel. 349 7736093

IL GRANDE FIUME

Per trascorrere una giornata riascoltando la “voce” del Po; sul filo della corrente e nelle suggestioni delle golene, tra i pioppeti e le nebbie.

68 ATTRACCO FLUVIALE POLESINE PARMENSE

69 ATTRACCO FLUVIALE STAGNO

70 ATTRACCO FLUVIALE TORRICELLA

71 ATTRACCO FLUVIALE SACCA

72 IN BICICLETTA

Un modo divertente e sportivo per conoscere le bellezze della Bassa Parmense; percorsi dedicati con la possibilità di noleggiare le bici in dieci punti attrezzati. Tel. 0521 228152

GUSTO



73 STRADA DEL CULATELLO DI ZIBELLO

Tra le nebbie della Bassa, nasce il Re dei salumi. Tel. 0524 939081

74 STRADA DEL PROSCIUTTO E DEI VINI DEI COLLI

Aria frizzante, lenta stagionatura per incoronare il “dolce” di Parma. Tel. 0521 228152

75 STRADA DEL FUNGO PORCINO DI BORGOTARO

Tra felci e castagni, una profumata sorpresa nella luce del sottobosco. Tel. 0525 921812

76 MUSEO DEL PARMIGIANO REGGIANO A SORAGNA

La storia di una “forma” da Museo. Tel. 0524 596129

77 MUSEO DEL PROSCIUTTO E DEI SALUMI A LANGHIRANO

Un viaggio affascinante nella vita dei salumi, tra documenti, oggetti e assaggi. Tel. 0521 864324

78 MUSEO DEL SALAME A FELINO

Nelle cantine del castello, il salame racconta la sua storia. Tel. 0521 831809 / 821139

BENESSERE E TEMPO LIBERO



79 TERME DI SALSOMAGGIORE

Le Terme liberty più belle d'Italia. Tel. 800 861385 / 0524 582611

80 TERME DI TABIANO

Bellezza, salute e relax: alle Terme di Tabiano si respira la vita! Tel. 0524 564130 / 564111

81 TERME DI MONTICELLI

Nel parco delle rose, una sosta di relax e salute. Tel. 800 237759 / 0521 682711

82 SANT'ANDREA BAGNI

Dal sottosuolo, una fonte di benefiche acque termali. Tel. 0521 422722



IAT Busseto

0524 92487- fax 0524 931740



IAT Colorno

0521 313336 - fax 0521 521370

IAT Fidenza Village

0524 335556 - fax 0524 201607 Sportello “Casa Cremonini” 0524 517371 - fax 0524 517501

IAT Fontanello

0521 823220 - fax 0521 824042

IAT Fornovo

0525 2599 - fax 0525 2599

IAT Parma

0521 218889 - fax 0521 234735

IAT Sala Baganza

0521 331343 - fax 0521 336429

IAT Salsomaggiore Terme

0524 580211 - fax 0524 580219

IAT Tabiano Terme

0524 565482 - fax 0524 567533



IAT Torrechiara

0521 355009 - fax 0521 355009